

Yogalehrausbildung

TriYoga Flows Level 3

21. Januar 2017 bis 18. Juni 2017

Yogaria

TriYoga Studio München

Beate Bleif

Tal 26, 80331 München

Tel. 089 / 61 02 99 58

www.yogaria.de



Yogalehrausbildung TriYoga Flows Level 3

Zielgruppe

Diese Aufbauausbildung ist geeignet, wenn Sie:

- fundierte Kenntnisse der TriYoga Flows bis Level 2 haben und sich zusätzlich in Level 3 qualifizieren bzw. zertifizieren lassen möchten,
- fundierte Kenntnisse in TriYoga Flows bis Level 2 haben und eine Ausbildung zum eigenen Weiterkommen in TriYoga Flows Level 3 absolvieren möchten. Eine Prüfung ist nicht notwendig, außer Sie möchten mit einem Zertifikat abschließen.

Ausbildungsinhalte

Die Ausbildungsinhalte sind wie folgt:

- TriYoga Flows Level 3: fünf Serien.
- Lernen der korrekten Ausrichtung (Alignment) der Asanas und Flows
- Bewegungsanatomie, auch unter **spiraldynamischen Gesichtspunkten** und neusten **Erkenntnissen aus dem Faszientraining**
- Unterrichtsmethodik und -didaktik
- Einsatz von unterstützenden Mitteln für die Teilnehmenden (Gurte, Blöcke, Kissen etc.)
- Unterstützung der Teilnehmenden im Unterricht, Hands-On Techniken (Adjustment)
- Tiefenentspannung (Yoga Nidra) Level 3
- Pranayama, Konzentration (Dharana) und Meditation (Dhyana) Level 3



Voraussetzungen

Folgende Voraussetzungen sind zur Teilnahme erforderlich:

- Fundierte Kenntnisse der Flow-Praxis bis Level 2
- Bereitschaft und Zeit, während der Ausbildung intensiv die Flows und alle vermittelten Inhalte zu üben.

Prüfungen und Zertifikat

Wenn Sie eine Zertifizierung in TriYoga Flows Level 3 absolvieren möchten, haben Sie die Option, an einer praktischen Prüfung teilzunehmen. Mit Bestehen der Prüfung und nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie von TriYoga International ein Zertifikat TriYoga Lehrerin / Lehrer Level 3. Es fällt eine **Prüfungsgebühr** über 108 USD an, die Sie direkt an TriYoga International bezahlen.



DozentInnen

Sie erhalten Unterricht von zwei hochqualifizierten und renommierten Yoga-Dozentinnen, die sich durch eine langjährige Unterrichts- und Ausbildungserfahrung auszeichnen. Eine langjährige Lehrerfahrung und ein hohes Maß an Professionalität und Kompetenz sind der Garant für eine erfolgreiche Ausbildung. Die Lehrerinnen sind **Beate Bleif** und **Roselyne Colin**. Bei Ausfall wird eine gleichwertige Lehrerin bzw. ein gleichwertiger Lehrer die Vertretung übernehmen.

Beate Bleif

Beate hat Jahrzehnte lange Yoga-Erfahrung. Sie ist Inhaberin des Yogaria TriYoga Studios in München, das sie seit 2005 leitet. Nach langjähriger Praxis in verschiedenen Yogarichtungen hat sie in der Schönheit der TriYoga Flows ihre Leidenschaft entdeckt. Sie ist eine der führenden TriYoga Expertinnen in Europa. Die Flows hat sie bei der Yogameisterin Kali Ray und Senior Teachers aus Deutschland und USA gelernt. Sie ist Diplom-Informatikerin und Pharmazeutin und hat Aus- und Weiterbildungen u.a. in Heil- und Energiearbeit, Reiki, Meditation (MBSR, Ayya Khema), Trainerin zur gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg, Spiraldynamik® Basic und Beckenboden BeBo® absolviert. Langjährige Ausbildungserfahrungen im Lehren und Lernen konnte sie als akademische Lehrkraft an der Technischen Universität Berlin und als Leiterin der Yogaausbildungen in ihrem Yogastudio sammeln. Ein hoher Grad ihres Erfahrungswissens fließt in die Yoga-Ausbildung mit hinein.



Roselyne Colin

Roselyne Colin ist eine der führenden TriYoga-Expertinnen in Europa. Schon in den 80er Jahren hatte sie bei Kali Ray, der Begründerin von TriYoga, praktiziert. Nach langjährigen Erfahrungen in verschiedenen Yoga-Richtungen, vor allem **B.K.S. Iyengar** und D. Hollemann, ist sie am tiefsten von TriYoga berührt: „TriYoga ist eine komplette, abgerundete Methode“. Roselyne ist zertifizierte TriYoga-Lehrerin bis Level 3, sie leitet das erste TriYoga Center Deutschlands in Königstein bei Frankfurt und bildet seit vielen Jahren TriYoga-LehrerInnen aus. Außerdem arbeitet sie als Heilpraktikerin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Homöopathie, Akupunktur und Heilmassage.



Website: www.triyoga-center.de

Termine und Zeiten

Die Ausbildung findet berufsbegleitend an fünf Wochenenden Samstag und Sonntag und vier Intensivtagen statt. An allen Ausbildungstagen findet der Unterricht ganztägig statt.

Unterrichtszeiten sind an den 5 Wochenenden: Samstag 10:00 – 19:00, Sonntag 9:00 - 16:30.

Gesamtstundenanzahl: 105 Stunden.

Termine 2017

1. 21./22.01.2017 Sa./So.
2. 25./26.02.2017 Sa./So.
3. 25./26.03.2017 Sa./So.
4. 22./23.04.2017 Sa./So.
5. 13./14.05.2017 Sa./So.
6. Vier Intensivtage 15.06. – 18.06.2017 (Do. bis So.), 15.06. Feiertag in Bayern (Fronleichnam)



Anmeldeschluss: 1. November 2016

Kurskosten

Die Kurskosten betragen bei:

- Einmalzahlung: 1.995 €
- Ratenzahlung: 2.080 €

In dem Preis sind enthalten:

- Ausbildungskosten **OHNE Prüfungsgebühren (108 USD)**
- Unterrichtsmaterialien

NICHT enthalten sind Prüfungsgebühren (108 USD), Reise- und Übernachtungskosten, Verpflegung, evtl. Fachbücher für das Selbststudium.

OPTIONAL

Wenn Sie ein **Zertifikat in Triyoga Flows Level 3** erhalten möchten, fällt **eine Prüfungsgebühr** über 108 USD an, die Sie direkt an TriYoga International bezahlen.

Teilnahmebedingungen

TeilnehmerInnenzahl

Die erforderliche Mindestteilnehmerzahl für die Ausbildung beträgt sieben Personen. Die Veranstalterin behält sich vor, die Kurstermine bei weniger als sieben festen Anmeldungen zu streichen bzw. anteilmäßig zu verkürzen. Bereits bezahlte Kursgebühren werden im Falle der Streichung umgehend zurückerstattet. Sollten sich Veränderungen der Kurstermine oder sonstige Änderungen ergeben, werden die bereits angemeldeten Teilnehmenden unverzüglich von der Veranstalterin benachrichtigt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beigegeführten Anmeldeformular, das Sie am Ende der Broschüre finden. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss, den Sie Termine und Zeiten auf Seite 5 entnehmen. Sollte der Anmeldeschluss bereits überschritten sein oder die Ausbildung bereits begonnen haben, erfragen Sie bitte einen möglichen Einstieg bei der Ausbildungsleitung. Über eine Aufnahme in die Ausbildung entscheidet Beate Bleif nach Prüfung der Anmeldung.



Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung zahlen Sie eine Anmeldegebühr von 295 €. Für die verbleibenden Gebühren können Sie zwischen zwei Bezahlmodellen wählen:

- **Einmalzahlung:** 1.700 € bis zum 1.01.2017. **Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 1.995 €.**
- **Ratenzahlung:** 7 Raten à 265 € von Januar 2017 bis Juli 2017 per Überweisung zum 1. des jeweiligen Monats. **Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 2.150 €.**

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt der Kursteilnehmerin / des Kursteilnehmers bis einen Monat vor Beginn der Ausbildung verfällt lediglich die Anzahlung von 295 €. Nach diesem Zeitpunkt bis zum Kursbeginn sind 50 % der restlichen Kursgebühr zu bezahlen. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden. Nach Rücksprache mit der Veranstalterin und bei freiem Platz können ab dem Zeitpunkt des Abbruchs der Ausbildung die versäumten Termine im nächsten Ausbildungszyklus kostenlos nachgeholt werden, sofern ein solcher stattfindet. Ein Rechtsanspruch hierauf besteht nicht.

Veranstalterin und Kursort

Die Veranstalterin der Ausbildung ist Beate Bleif, Inhaberin des Yogaria TriYoga Studios München. Alle Ausbildungen finden im Yogaria TriYoga Studio München, Tal 26, 80331 München statt. Das Studio befindet sich in zentraler Lage in der Innenstadt mit sehr guter Infrastruktur. Einkaufsmöglichkeiten mit Bio-Supermarkt, Viktualienmarkt (größter Markt Münchens), Läden, Restaurants, Imbiss etc. finden Sie in unmittelbarer Umgebung. Das Studio ist 10 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt, Nähe Marienplatz und Isartor und mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln bequem und schnell erreichbar.

Sie finden Unterkünfte in unmittelbarer Umgebung des Studios in allen Preiskategorien. Wir stellen Ihnen gerne eine Liste von Unterkünften zur Verfügung. Für einen geringen Unkostenbeitrag kann an den Wochenenden im Studio übernachtet werden.

Die Ausbildungsleitung behält sich in dringenden Fällen eine Verlegung des Kursorts in München oder in unmittelbarer Nähe Münchens vor.



Anmeldeformular Yogalehrausbildung TriYoga Flows Level 3 vom 21.01. - 18.06.2017

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Vorname, Nachname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Land _____

Telefon / Mobil _____

Email _____

Einmalzahlung ODER Ratenzahlung (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Einmalzahlung

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 €. Diese habe ich an Beate Bleif, Kontonummer 660 877 200, Commerzbank, BLZ 700 400 41, BIC: COBADEFF700, IBAN: DE81700400410660877200 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Level 3“ überwiesen.

Die **restliche Ausbildungsgebühr von 1.700 €** bezahle ich bis spätestens zum **1. Januar 2017** per Überweisung.

Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 1.995 €.

Ratenzahlung

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 €. Diese habe ich an Beate Bleif, Kontonummer 660 877 200, Commerzbank, BLZ 700 400 41, BIC: COBADEFF700, IBAN: DE81700400410660877200 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Level 3“ überwiesen.

Die **restliche Ausbildungsgebühr** zahle ich per Überweisung / Dauerauftrag in fünf Raten wie folgt:
1. – 7. Rate jeweils 265 € zum 1.01.2017, 1.02.2017, 1.03.217, 1.04.2017, 01.05.2017, 1.06.2017, 01.07.2017.

Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 2.150 €.

Ich habe die Teilnahmebedingungen und Konditionen zur Ausbildung in der Broschüre der Yogalehr-Ausbildung Level 3 2017 gelesen und stimme diesen mit meiner Unterschrift zu.

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie das Anmeldeformular an:

Yogaria TriYoga Studio

Beate Bleif

Tal 26

80331 München

DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)89 / 61 02 99 58

Mobil +49 (0)177 / 613 55 26

Internet: www.yogaria.de

**Bitte beachten Sie:
Anmeldeschluss 1. November 2016**

