

Yogalehrausbildung

*Hatha Yoga mit Ausrichtung Flow Yoga,
Faszien und Spiraldynamik*

*Zertifizierte Ausbildung nach
Yoga Alliance® 200 Stunden*



16. November 2018 - 02. Juni 2019

yogaria studio

Dipl.-Inf. Beate Bleif

Tal 26

80331 München

Tel. 089 / 61 02 99 58

www.yogaria.de

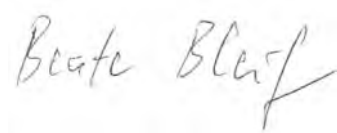


Liebe Interessentin, lieber Interessent meiner Yogalehrausbildung,

Sie suchen eine qualifizierte Yogalehrausbildung? Das *yogaria studio* in München ist ein **professionelles Ausbildungsinstitut**, von der internationalen Yoga-Organisation Yoga Alliance anerkannt. Wir bilden seit vielen Jahren in **kleinen Gruppen** aus, unser Yogastil ist **achtsamkeitsbasiert** und integriert die **modernsten Erkenntnisse** aus der **Anatomie, Faszienforschung** und **Spiraldynamik**.

Ich freue mich, Ihnen in der Ausbildung eine kompetente Begleiterin zu sein.

Herzlichst



Beate Bleif
Diplom-Informatikerin, Yogalehrerin ERYT, TriYoga Flows Level 3
Ausbildungsleiterin und Inhaberin *yogaria studio*



Buchempfehlungen

Yoga im Rhythmus der Jahreszeiten. Christiane Wolff, TRIAS Verlag
Medical Yoga professional. Spiraldynamik trifft Hatha Yoga. Christian Larsen, Theda van Lessen, Eva Hager-Forstenlechner, Thieme Verlag
Faszienfitness. Robert Schleip, Riva Verlag

Und das finden Sie bei uns...

Eine professionelle, qualitativ hochwertige Ausbildung in einem zertifizierten Ausbildungsinstitut (RYS) der Yoga-Organisation Yoga Alliance.



Wir sind Mitglied im BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.).

BDY.

Berufsverband der Yogalehrenden in-Deutschland e.V.

Inhaltsverzeichnis

1	WARUM EINE YOGAAUSBILDUNG?.....	4
2	WELCHEN YOGASTIL LERNEN SIE BEI UNS?.....	5
3	AUSBILDUNG	6
3.1	Was ist ein Yoga Alliance® Standard?.....	6
3.2	Zielgruppe.....	6
3.3	Was bringt mir eine Ausbildung im yogaria studio?	7
3.4	Das lerne ich	9
3.5	Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung.....	11
3.6	Prüfungen und Zertifikat	11
4	DOZENTINNEN	12
5	TERMINE, ZEITEN, PREISE.....	14
5.1	Termine und Zeiten.....	14
5.2	Kurskosten	14
6	TEILNAHMEBEDINGUNGEN.....	15
7	ANMELDEFORMULAR YOGALEHR-AUSBILDUNG YOGA ALLIANCE® 16.11.2018 – 02.06.2019	16

1 Warum eine Yogaausbildung?

Ein Glücksmoment: Ich schaue in entspannte, zufriedene Gesichter meiner YogaschülerInnen und erlebe, wie bereichernd es ist, Yoga zu unterrichten. Eine selbstbestimmte Tätigkeit, bei der ich mein Wissen und Können vermitteln darf, eine Tätigkeit, die nicht fremdbestimmt ist. Ich kann etwas mit anderen teilen, die es zu schätzen wissen. Yoga zu unterrichten als Weg, sich selbst zu beschenken und dieses Geschenk an andere weitergeben zu dürfen.

Es gibt viele Gründe, eine Yogaausbildung zu absolvieren. Die meisten Teilnehmenden möchten den Yogaweg für ihre persönliche Entwicklung auf körperlicher und geistiger Ebene gehen, zu sich finden und mehr über Yoga Philosophie erfahren.

Welche individuelle Motivation Sie auch immer haben, der Yoga ist ein Weg, sich weiter zu entwickeln und neue Erfahrungen zu machen, ganz unabhängig davon, ob Sie lehren möchten oder nicht.

Die Yogaausbildung im yogaria studio ist von der **Internationalen Yoga-Organisation YOGA ALLIANCE anerkannt** und entspricht einem hohen Ausbildungsstandard.

Mit professionellem Unterricht und jahrzehntelanger Lehrerfahrung führen wir Sie achtsam durch die Ausbildung. Für ein persönliches Wachstum auf Ihrem Yogaweg.



2 Welchen Yogastil lernen Sie bei uns?

Sie lernen einen **achtsamkeitsbasierten, fließenden Hatha Yogastil** mit Fokus auf **präziser, anatomisch korrekter Ausrichtung** der Körperpositionen. Mit dem Atem verbunden entstehen kreative und harmonische Bewegungsabläufe. Die Asanas werden auch statisch gehalten, jedoch liegt der Fokus auf einer fließenden Praxis. Ein Fließen, das nicht hektisch ist sondern den Geist durch achtsames, harmonisches Bewegen in die Ruhe führt und den Körper kräftigt.



Des Weiteren vermitteln wir modernste anatomische Kenntnisse des **Faszientrainings** und der **Spiraldynamik**.

Unser Flow-Stil ist geprägt von **fließenden, harmonischen Bewegungen, die mit dem Atem** zu einem **wunderschönen Flow** verschmelzen. Die wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule sind das beste **Training für die Faszien**.

Des Weiteren vermitteln wir in der Ausbildung **spiraldynamische Bewegungsprinzipien**.

Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Bewegungskonzept, von Dr. med. Larsen aus der Schweiz entwickelt.

In der 200 Stunden Grundausbildung lernen Sie die **grundlegende Flow-Praxis** von ruhigen bis zu dynamischen Yoga Sequenzen und die **klassischen Asanas des Hatha Yoga**.

Wir bieten auch die Möglichkeit einer **Aufbauausbildung** an, die ggf. von den **gesetzlichen Krankenkassen, Volkshochschulen und als Yoga in Betrieben** anerkannt werden kann.

Beispiel eines kleinen Flows: Katze – Katzenrücken - Katze – Katze verneigen – Katze - Kind



3 Ausbildung

3.1 Was ist ein Yoga Alliance® Standard?

Das yogaria studio in München ist eine **anerkannte Ausbildungsschule der Yoga Alliance® (RYS = Registered Yoga School)**.

Yoga Alliance® ist eine Yogaorganisation mit **international anerkannten Ausbildungsrichtlinien**. Eine Ausbildung nach Yoga Alliance® Standard bietet Ihnen eine professionelle, weltweit anerkannte Ausbildung. Yoga Alliance setzt sich für die Einhaltung von hohen ethischen und praktischen Unterrichtsstandards für Yoga-Lehrer*innen ein.



Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer erhalten Sie vom yogaria studio München ein Zertifikat. Dieses Zertifikat können Sie optional bei der Yoga Alliance in USA einreichen und sich als Registered Yoga Teacher (RYT 200) registrieren lassen (Yoga Alliance erhebt dafür einen Mitgliedsbeitrag). Somit erhalten Sie eine internationale Anerkennung als qualifiziert ausgebildete Yogalehrerin / ausgebildeter Yogalehrer.

Mehr Information über Yoga Alliance unter: www.yogaalliance.org.

3.2 Zielgruppe

Eine Yogalehr-Ausbildung nach Yoga Alliance in unserem Studio ist geeignet, wenn Sie:

- eine fundierte Yogalehr-Ausbildung mit einem anerkannten Ausbildungsstandard (Yoga Alliance® 200 h) mit **Schwerpunkt fließender, achtsamkeitsbasierter Hatha-Yogastil** absolvieren möchten **oder**
- eine 2-jährige Ausbildung (ggf. **mit Anerkennung durch die Krankenkassen**) bei uns anstreben und diese 200 Stunden Ausbildung als Grundlagenausbildung absolvieren möchten.
- eine **berufsbegleitende praxisnahe Grundlagenausbildung** suchen, die in einem überschaubaren Ausbildungsrahmen durchgeführt wird,
- bei Bedarf eine international anerkannte Registrierung als Registered Yoga Teacher (RYT 200) von Yoga Alliance® möchten, wenn Sie z.B. im Ausland unterrichten möchten oder
- bereits Yogakenntnisse haben und eine fundierte Ausbildung **zum eigenen Weiterkommen** in Yoga absolvieren möchten.

3.3 Was bringt mir eine Ausbildung im yogaria studio?

Ihre Vorteile, in unserem Studio eine Ausbildung zu absolvieren:

- **Fundierte, professionelle Ausbildung in einem zertifizierten Ausbildungsinstitut** der weltweit anerkannten Yogaorganisation Yoga Alliance®. Unser Yogastudio existiert seit über 13 Jahren.
- **Renommierete Yoga-Referentinnen**, die über jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung verfügen und sich selbst permanent weiterbilden.
- **Achtsamkeitsbasierter Flow-Yogastil** mit anatomisch präzisen Anleitungen und Ausrichtungen (Alignment) der Asanas.
- Vermittlung von **Faszienyoga und modernsten anatomischen und spiraldynamischen Bewegungsprinzipien**.
- **Detaillierte Ausbildungsunterlagen** mit Beschreibungen der Flows, Asanas und Mudras samt Bildmaterial und Videos.
- Praxisorientierte, berufsbegleitende Ausbildung. Die **Unterrichtssprache ist Deutsch**.
- **Kleine Gruppen**, max. 17 Teilnehmende, dadurch optimaler Lernerfolg.
- yogaria studio ist **Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden e.V. (BDY)** und im Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. Berufskodex für professionelle Weiterbildende.
- **Möglichkeit einer 2-jährigen Ausbildung mit Anerkennung durch die Krankenkassen, VHS und Gesundheitsförderung in Unternehmen.**



Das yogaria studio in München

Seit über 13 Jahren finden Sie uns im Herzen Münchens. Das Studio ist ein **kleines und feines 70 qm Yoga-Loft, sehr ruhig** über den Münchner Altstadtgedächern. Wir unterrichten einen für Körper und Geist **harmonischen und achtsamkeitsbasierten Flow-Yogastil**.

Wir bilden seit über 10 Jahren Yogalehrerinnen und Yogalehrer in verschiedenen Ausbildungen und Fortbildungen aus.

Ökologisch ganzheitlich ausgerichtet können Sie sich in unserem kleinen Loft sehr wohl fühlen: Ökofarbe, Echtholzparkett, Bio-Möbel aus Holz, biologische Reinigungsmittel. Wir verwenden schadstoffarme, vegane Yogamatten und Hilfsmittel. Der Strom kommt zu 100 % aus erneuerbaren Energien.

Wo finde ich das Studio?

Sie finden uns direkt in der Münchner Innenstadt Nähe Marienplatz und Isartor mit sehr guter Infrastruktur. Einkaufsmöglichkeiten mit Bio-Supermarkt, Viktualienmarkt (größter Markt Münchens), Läden, Restaurants, Imbisse etc. finden Sie in unmittelbarer Umgebung.

Vom Hauptbahnhof sind Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln in 10 Minuten im Studio. Wenn Sie gerne laufen, dauert es 22 Minuten (laut Google Maps ☺).

Sie finden Unterkünfte in unmittelbarer Umgebung des Studios in allen Preiskategorien. Wir stellen Ihnen gerne eine Liste von Unterkünften zur Verfügung. **Für einen geringen Unkostenbeitrag kann an den Wochenenden im Studio übernachtet werden.**



3.4 Das lerne ich

Die Ausbildung ist nach den Richtlinien der Yoga Alliance 200 Stunden aufgebaut. Nach diesem Ausbildungsstandard ist das Curriculum wie folgt:

1. **Ausführung / Technik:** 105 Stunden
2. **Unterrichtsmethodik / Didaktik:** Minimum 25 Stunden
3. **Anatomie und Physiologie:** 25 Stunden
4. **Yoga Philosophie, Lifestyle und Ethik:** 30 Stunden
5. **Praxis (Unterrichten, Assistenz):** 15 Stunden

Ausführung / Technik

- Hatha Yoga Asanas und Flow-Yoga: Technik, Ausführung und anatomisch korrekte Ausrichtung (Alignment)
- Yoga und Faszientraining
- Spiraldynamische Prinzipien für ein korrektes Alignment
- Pranayama (Atemtechniken)
- Meditation
- Bandhas
- Mudras mit Mudra Flows
- Yoga Nidra (Tiefenentspannung)
- Hands-on Techniken (Adjustments) zur Korrektur Ihrer Yoga-SchülerInnen
- Unterstützung Ihrer Yoga-SchülerInnen mit Hilfsmitteln wie Yoga-Blöcke, Decken, Kissen, Gurt



Unterrichtsmethodik / Didaktik

- Sinnvoller Stundenaufbau, Abfolge der Flows (Sequencing)
- Prinzipien der Asana- und Flow-Demonstration
- Anleiten der Asanas und Flows
- Genaues Beobachten
- Assistieren und Korrigieren
- Qualitäten einer Lehrerin / eines Lehrers
- Business-Aspekte für YogalehrerInnen (Selbständigkeit, Werbung, Internetauftritt...)



Anatomie und Physiologie

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- feinstoffliche Anatomie (Chakren, Nadis, Prana etc.)
- Wirkungsweise der Asanas, Kontraindikationen

Yoga Philosophie, Lifestyle und Ethik

- Historischer Überblick über die Entwicklung des Yoga
- Yoga Sutras von Patanjali, der achtfache Yogaweg, das Grundlagenwerk zur Yoga Philosophie
- Mantras: Konzept und Anwendung
- Ethische Richtlinien für YogalehrerInnen
- Yoga Lifestyle



Praxis

- Unterrichten
- Feedback geben und erhalten
- Andere beim Lehren beobachten
- Assistenz im Unterricht

Yoga Alliance schreibt ein Minimum von 180 Kontaktstunden vor. Das sind Stunden, bei denen die Teilnehmenden physisch präsent sind. Zu den Nicht-Kontaktstunden zählen das Lesen von Texten, die schriftlichen Ausarbeitungen und das Take-Home Exam zur Anatomie und den Ausbildungsinhalten. Bitte beachten Sie: Die selbständige eigene Übungspraxis wird von Yoga Alliance NICHT als Ausbildungszeit gezählt.

3.5 Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung

Folgende Voraussetzungen sind für die Teilnahme erforderlich:

- Gute Hatha-Yoga-Vorkenntnisse (mind. 1 Jahr) in **irgendeiner Hatha-Yogarichtung** und eine regelmäßige Übungspraxis. Bei geringeren Vorkenntnissen sprechen Sie bitte mit der Ausbildungsleiterin Beate Bleif.
- Bereitschaft und Zeit, während der Ausbildung intensiv Yoga und alle vermittelten Inhalte zu üben.
- Bereitschaft, sich mit Yoga in Praxis und Theorie auseinander zu setzen, den Yogaweg zu leben.
- Computerkenntnisse für die schriftlichen Ausarbeitungen.



3.6 Prüfungen und Zertifikat

Die Teilnahme an der Prüfung ist freigestellt, jedoch Voraussetzung für die Erteilung der Zertifikate.

Voraussetzungen für das Zertifikat Yogalehrer/in Yoga Alliance 200:

- Teilnahme an allen Ausbildungswochenenden und der Intensivwoche. **In wichtigen Ausnahmefällen sprechen Sie bitte mit der Ausbildungsleitung.**
- Bestehen der praktischen Prüfung (Demonstrieren einer kurzen Unterrichtseinheit) und des Take-Home Exams zur Anatomie und zu den Ausbildungsinhalten (wird zu Hause bearbeitet!).
- Referieren und Ausarbeitung eines kurzen Vortrags über ein Thema rund um Yoga.
- Regelmäßige Mitwirkung am Unterrichtsgeschehen (Unterrichten üben, Assistieren, Feedback geben).



4 DozentInnen

Sie erhalten Unterricht von vier hochqualifizierten und renommierten Yoga-Dozentinnen, die sich durch eine langjährige Unterrichts- und Ausbildungserfahrung auszeichnen. Die Lehrerinnen sind **Beate Bleif, Inga Heckmann, Julia Lietz und Dr. med. Ines Hübner**. Bei Ausfall wird eine gleichwertige Lehrerin bzw. ein gleichwertiger Lehrer die Vertretung übernehmen.

Beate Bleif

Beate ist Inhaberin des yogaria studios in München, das sie seit 2005 leitet. Beate hat über 25 Jahre lang Yoga-Erfahrung in verschiedenen Yogastilen. Ihr Herz blüht auf bei dem harmonischsten Yogastil der TriYoga Flows, in dem sie alle Ausbildungen (bis zum weltweit höchsten Abschluss) absolviert hat.

Sie kam zum Yoga als sie über Rückenschmerzen klagte und die Ärztin meinte, sie müsse sich mehr bewegen. In Yoga fand sie das, was sie bewegte, auf jeder Ebene, sowohl körperlich als auch geistig.

In der Yogaausbildung lehrt sie **Hatha Yoga und moderne Yoga-Flows** mit anatomisch präziser Ausrichtung. **Spiraldynamische Prinzipien** und **aktuellste Theorie und Praxis aus der Anatomie und dem Faszientraining** werden integriert.

Beates Berufswege führten über die Pharmazie zum Studium der Diplom-Informatik. Als akademische Lehrkraft an der Technischen Universität Berlin und im späteren Berufsleben in einer Weiterbildungsfirma sammelte sie umfangreiche Lehr- und Ausbildungserfahrung ebenso wie in ihren Yoga-Ausbildungen, die sie seit über 10 Jahren durchführt. Ein hoher Grad ihres Erfahrungswissen fließt in die Yoga-Ausbildung mit hinein.

Unermüdlich nach dem Sinn im Leben suchend, führte Beates Weg zu Yoga, Meditation und energetischem Heilen, wo sie ihre Erfüllung fand. Beates Neugier und Lerneifer sind nicht zu bremsen und so bildet sie sich ständig für sich und ihre SchülerInnen weiter:

- Yogalehrausbildung bis Level 3 (weltweit höchster Level) bei Roselyne Colin, Yogameisterin Kali Ray und ihren Senior Teachers
- Faszientraining bei dem bekannten Faszienforscher Dr. Robert Schleip und Faszienyoga-Expertin Lucia Nirmala Schmidt
- YIN Yoga Teacher Training bei Josh Summers
- viele Anatomie Fortbildungen bei Christiane Wolff, Dr. Günther Niessen und im Rahmen der Spiraldynamik Ausbildung
- Ausbildung Spiraldynamik Basic Certificate
- Ausbildung Beckenboden BeBo®
- Ausbildung energetisches Heilen und Reiki. Staatlich anerkannt als geistige Heilerin
- Meditation (MBSR nach Jon Kabat-Zinn, Vipassana Meditation ...)
- Yoga für SeniorInnen, Yoga auf dem Stuhl mit Silke Wagner
- uvm. 😊

All das umfangreiche Wissen aus den eigenen Aus- und Fortbildungen und ihren reichen Erfahrungsschatz aus über 20 Yoga-Ausbildungsleitungen fließen in die Ausbildung mit hinein und machen sie damit einzigartig und authentisch.



Inga Heckmann

Inga ist Yoga-Lehrerin, professionelle Sängerin, Texterin, Komponistin und Autorin. Ihre zahlreichen, langjährigen Ausbildungen hat sie unter anderem im klassischen Hatha Yoga und Vinyasa Flow absolviert. Des Weiteren hat sie an zahlreichen Yogatherapie Seminaren bei dem bekannten Orthopäden und Yogalehrer Dr. med. Günther Niessen teilgenommen. Sie unterrichtet seit über zehn Jahren Yoga und Meditation und seit 20 Jahren Gesang.

Die Einbindung von Yoga und Achtsamkeit in den Alltag ist Ingas spezielles Thema – z. B. in ist sie in verschiedenen Münchner Behörden und Firmen als Trainerin für Business Yoga tätig.

Im Herbst 2015 erschien ihr Buch bei Random House/Irisiana: „Von der Kunst Yoga und Achtsamkeit im Alltag zu leben“.

In dieser Ausbildung liegt Ingas Fokus auf der Vermittlung von Artikulation, korrekter Aussprache und praktischen Tipps für das Yogaunterrichten.

Website: www.ingaheckmann.de



Julia Lietz

Zertifizierte Yoga Lehrerin Yoga Alliance (E-RYT 500). Ausbildungen: TriYoga Flows Level 3, Prana Flow, Yogatherapie, Ayurveda. Weitere Fortbildungen u.a. in Thai Massage, Akupressur, Fussreflex, Klang. Mitglied BDY und BYV.

Schon in ihrer Kindheit war sie angetrieben von einer tiefen Sehnsucht nach „irgend etwas“, einer Sehnsucht jenseits der Schnelligkeit unserer Zeit. Sie beschäftigt sich früh mit Philosophie, Spiritualität und Körperarbeit. Als ihr dann 1996 ein Yogabuch auf den Kopf fiel, war es da, das „irgend etwas“. Dieses tiefe, lebendige und ganzheitliche System des Yoga wurde zu ihrem Lebensweg. Tonnen von Büchern, zahlreiche Aus- und Weiterbildungen und kompetente LehrerInnen gaben ihr dann den Mut und die nötige Kompetenz für den Weg ihres Herzens. Jetzt ist sie leidenschaftliche Yogalehrerin und lebendig wie nie zuvor. In der Ausbildung lehrt Julia Ayurveda und Yoga. Website: www.yogaleela.de



Dr. med. Ines Hübner

Ines ist im Rahmen der Yogaausbildung Dozentin für Anatomie. Sie ist zertifizierte Yoga-Lehrerin mit 500 Stunden und verfügt über langjährige Yogaerfahrung. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie sowie für öffentliches Gesundheitswesen. Sie besitzt die Zusatzqualifikation für Pränatal Yoga.

Zur Dozentin für Yoga-Anatomie befähigen sie neben ihren Kenntnissen als Yogalehrerin auch ihr Wissen und ihre Erfahrung als Ärztin und ihre frühere Lehrtätigkeit an der Universität.

Ines stellt praxisgerecht aktuelles medizinisches Grundlagenwissen zum präzisen Aufbau der grundlegenden Asanas in Verbindung mit funktioneller Anatomie vor. Sie vermittelt die Grundlagen eines **modernen, anatomisch korrekten** und professionellen Yoga-Unterrichts.



5 Termine, Zeiten, Preise

5.1 Termine und Zeiten

Die Ausbildungen finden berufsbegleitend an **sieben Wochenenden** und in **einer Intensivwoche** statt. Die Gesamtstundenanzahl beträgt **200 Zeitstunden**. Die gesamte Ausbildung findet im yogaria in München statt.

Wochenendtermine

Freitag 13:00 - 18:00

Samstag 10:00 – 19:00

Sonntag 9:00 - 16:30

ACHTUNG: Kleine Änderungen vorbehalten.

Intensivwoche: In der Intensivwoche findet der Unterricht ganztägig statt. Die Intensivwoche beginnt am Montag gegen Mittag und endet am Sonntagnachmittag spätestens um 16:00.

Termine Ausbildung 2018/19

1. 16.11. – 18.11.2018 Fr – So
2. 14.12. – 16.12.2018 Fr – So
3. 11.01. – 13.01.2019 Fr – So
4. 01.02. – 03.02.2019 Fr – So
5. 08.03. – 10.03.2019 Fr – So
6. 05.04. – 07.04.2019 Fr – So
7. 03.05. – 05.05.2019 Fr – So
8. 27.05. - 02.06.2019 Intensivwoche Mo – So
(**30.05. Feiertag** in einigen Bundesländern, u.a. Bayern)



Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018. Frühbucherrabatt bis 01. September 2018.

5.2 Kurskosten

Sie wählen eine **Einmalzahlung** (bitte den **Frühbucherrabatt bis 1.9.2018** beachten!) **oder** eine **Ratenzahlung**. Die genauen Kurskosten finden Sie im Kapitel 6. In dem Preis sind enthalten:

- Alle Kurskosten
- Umfangreiches Ausbildungsmanual mit Beschreibungen und Bildern der Flows, Asanas und Mudras
- Anatomie Buch
- Unterrichtsmaterialien, Handouts u.a. zu Yoga Techniken, Beckenboden, Methodik / Didaktik, Ethik, Businessaspekte
- Übungsvideos

NICHT enthalten sind Reise- und Übernachtungskosten, Verpflegung, **ein** Fachbuch für das Selbststudium (Yoga Sutren des Patanjali).

6 Teilnahmebedingungen

TeilnehmerInnenzahl

Die erforderliche Mindestteilnehmerzahl für die Ausbildung beträgt acht Personen, die maximale Teilnehmerzahl 17 Personen. Die Veranstalterin behält sich vor, die Kurstermine bei weniger als acht festen Anmeldungen zu streichen. Bereits bezahlte Kursgebühren werden im Falle der Streichung umgehend zurückerstattet. Sollten sich Veränderungen der Kurstermine oder sonstige Änderungen ergeben, werden die bereits angemeldeten Teilnehmenden unverzüglich benachrichtigt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular und dem ausgefüllten Kurzprofil, das Sie am Ende der Broschüre finden. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss, den Sie dem Kapitel Termine und Zeiten entnehmen. Sollte der Anmeldeschluss bereits überschritten sein oder die Ausbildung bereits begonnen haben, erfragen Sie bitte einen möglichen Einstieg bei der Ausbildungsleitung. Über eine Aufnahme in die Ausbildung entscheidet Beate Bleif nach Prüfung der Anmeldung.

Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung zahlen Sie eine Anmeldegebühr von 295 € Für die verbleibenden Kurskosten können Sie zwischen zwei Bezahlmodellen wählen:

- **Einmalzahlung:** Mit Frühbucherrabatt zahlen Sie 2.700 €, falls Ihre Überweisung bis 1.09.2018 eintrifft, danach (bis spätestens 15.10.2018) 2.900 €. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen **2.995 € (mit Frühbucherrabatt)** bzw. **3.195 € (Normalpreis)**.
- **Ratenzahlung:** 1. Rate 1.800 € bis 15.10.2018, 2.-5. Rate jeweils 300 € vom 2.-5. Monat (Dezember 2018 bis März 2019) der Ausbildung jeweils zu Monatsbeginn. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 3.295 €

Rücktrittsvereinbarungen

Ein Rücktrittsrecht wird eingeräumt bis zum Ausbildungsbeginn. Danach besteht ein solches nicht mehr. Bei Rücktritt der Kursteilnehmerin / des Kursteilnehmers bis einen Monat vor Beginn der Ausbildung ist die Anzahlung von 295,00 € zu zahlen. Zwischen diesem Zeitpunkt und dem Ausbildungsbeginn sind bei einem Rücktritt 50 % der gesamten Ausbildungskosten zu bezahlen. Die Möglichkeit einer ordentlichen Kündigung besteht nicht. Bei einem Abbruch der Ausbildung nach Ausbildungsbeginn durch die Kursteilnehmerin / den Kursteilnehmer sind dennoch die gesamten vereinbarten Kosten zu leisten. Gleiches gilt für den Fall, dass die Kursteilnehmerin / der Kursteilnehmer durch Gründe, die in seiner Person liegen, gekündigt wird. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt davon unberührt. In einem solchen Fall werden nicht erbrachte Leistungen anteilig erstattet. Nach Rücksprache mit der Veranstalterin und freiem Platz können bei einem Abbruch der Ausbildung die versäumten Termine im nächsten Ausbildungszyklus kostenlos nachgeholt werden, sofern ein solcher stattfindet. Ein Rechtsanspruch hierauf besteht nicht.

Veranstalterin

Die Veranstalterin der Ausbildung ist Beate Bleif, Inhaberin des yogaria studios in München. Die Ausbildung findet im yogaria studio in München statt. Die Ausbildungsleitung behält sich in dringenden Fällen eine Verlegung des Kursorts in München oder unmittelbarer Nähe Münchens vor.

Salvatorische Klausel

Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages unwirksam sein, wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon nicht berührt. Die Parteien verpflichten sich, anstelle der unwirksamen Bestimmung eine dieser Bestimmung möglichst nahekommende wirksame Regelung zu treffen.

7 Anmeldeformular Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance® 16.11.2018 – 02.06.2019

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Yogalehrerausbildung 200 Stunden nach den Richtlinien des Yoga Alliance® durch das yogaria studio in München an:

Vorname, Nachname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Land _____

Telefon / Mobil _____

Email _____

Einmalzahlung ODER Ratenzahlung (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Einmalzahlung

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 € Diese habe ich an Beate Bleif, IBAN: DE81700400410660877200, BIC: COBADEFF700 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance“ überwiesen.

Ich wähle für die Bezahlung der **verbleibenden Ausbildungskosten** (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Einmalzahlung mit Frühbucher und bezahle 2.700 € bis spätestens **1. September 2018** per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 2.995 €

ODER

Einmalzahlung Normalpreis und bezahle 2.900 € bis spätestens **15. Oktober 2018** per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 3.195 €

Ratenzahlung

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 € Diese habe ich an Beate Bleif, IBAN: DE81700400410660877200, BIC: COBADEFF700 unter dem Stichwort „Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance“ überwiesen.

Die **restliche Ausbildungsgebühr** zahle ich per Überweisung in Raten wie folgt:

1. Rate 1.800 € zum 15.10.2018

2. – 5. Rate jeweils 300 € zum 1.12.2018, 1.1.2019, 1.2.2019, 1.3.2019.

Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlung) betragen 3.295 €

Ich habe die Teilnahmebedingungen (Kapitel 6) und Konditionen zur Ausbildung in der Broschüre der Yogalehr-Ausbildung Yoga Alliance® des Ausbildungsgangs 2018 / 2019 gelesen und stimme diesen mit meiner Unterschrift zu.

Ferner erkläre ich hiermit, dass mein Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Teilnahme an der Yogalehr-Ausbildung zulässt.

Ort, Datum, Unterschrift

Persönliches Kurzprofil

Bitte in einem **Textverarbeitungsprogramm erstellen** und mit dem Anmeldeformular senden. **KURZE** Beschreibungen reichen aus.

- Kurzer tabellarischer Lebenslauf mit aktuellem Photo ☺.
- Welche Motivation haben Sie für die Yogalehrausbildung?
- Beschreiben Sie kurz Ihre Yogaerfahrung und Ihre aktuelle Yogapraxis (Yoga-Stile, LehrerInnen, Workshops, Retreats etc.)
- Warum gibt es Yoga in Ihrem Leben und wie integrieren Sie es?
- Was sind Ihre Ziele und Erwartungen hinsichtlich der Ausbildung?
- Wie haben Sie von der Ausbildung erfahren?
- Gibt es sonst etwas, das Sie uns mitteilen möchten?

Bitte senden Sie das Anmeldeformular und das Kurzprofil an:

yogaria studio
Beate Bleif
Tal 26
80331 München
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)89 / 61 02 99 58
Mobil +49 (0)177 / 613 55 26
Internet: www.yogaria.de



Bitte beachten Sie: Anmeldeschluss 15. Oktober 2018

Frühbucherrabatt von 200 € bis 1. September 2018

Nach Anmeldeschluss ist eine Anmeldung bei freiem Platz unter bestimmten Voraussetzungen spätestens nach dem 1. Ausbildungswochenende noch möglich. Bitte bei der Ausbildungsleitung anfragen.