

Der energetische Frühjahrsputz oder wie befreie ich mich von Energieräubern?

Samstag, 17. März 2018, 10:30 – 18:00, 6 Zeitstunden, 1.5 h Mittag

Mit Beate Bleif, staatlich anerkannte energetische Heilerin, Yogalehrerin

Du bist gereizt oder müde, nachdem du bestimmte Personen getroffen hast, die ständig herumrörgeln oder dich verbal überschütten? Du spürst manchmal Spannungen in der Luft, die dich runterziehen? Du kommst in einen Raum, nimmst dicke Luft wahr und möchtest gleich wieder flüchten? Du fühlst dich häufig nach bestimmten Situationen ausgelaugt, z.B. nach einem Meeting? Oder als Yogalehrerin nach der Yogastunde, die du gehalten hast?

Wir spüren intuitiv, dass manche Menschen und Umgebungen uns nicht gut tun und uns energetisch runterziehen. Durch den Umgang mit belastenden Menschen oder Orten ziehen wir die Energien der anderen an und machen sie uns teilweise zu unseren eigenen. Diese **Fremdenergien** lagern sich in unserem Körper, in der Seele und in der Aura ab und können zu permanenter Müdigkeit, Gereiztheit und auf längere Sicht zu chronischen Krankheiten und Burn out führen.

So wie wir unseren Körper täglich durch Duschen und Zähneputzen reinigen, ist es auch wichtig, uns von den Fremdenergien zu reinigen bzw. zu schützen und wieder mit eigenen Energien aufzuladen. Doch wie mache ich das? Dies erfährst du in unserem Seminar. Du lernst, dich zu erden (Grounding) und die Aura und Energien bewusst wahrzunehmen. Weiterhin lernst du mehrere Techniken, wie du dich energetisch reinigen und dich wieder mit frischen Energien aufladen kannst.

Im Überblick: Was du in diesem Tagesseminar lernst:

1. Energetisches Erden / Grounding
2. Das menschliche Energiefeld wahrnehmen
3. Chakren, Aura und Energiekörper
4. Die energetische Reinigung. Belastende Energien ablaufen lassen und neu auftanken
5. Schutz vor Energieräubern
6. Die Wohn/Arbeitsumgebung von Fremdenergien reinigen
7. Räuchern mit feinstem Räucherwerk wie Indianersalbei (keine Räucherstäbchen)
8. Energetische Reinigung mit Klang, Licht, Ton.

Dozentin

Beate Bleif. staatlich anerkannte energetische Heilerin, Yogalehrerin und Informatikerin. Solide Heilerausbildung und Teilnahme an vielen energetischen Heilseminaren (One Light Healing Touch Master, Kryon Schule, Bioenergetik, Cranio Sakral, Homöopathie ...). Die Energiearbeit hat ihr gezeigt, dass es jenseits des Sichtbaren Vieles zu entdecken gibt.

Preis

115 € (6 h) inklusive ausführlichem Handout

Zeit

Samstag, 17. März 2018, 10:30 – 18:00, 6 Zeitstunden, 1.5 h Mittag

Bitte mitbringen

Bequeme sportliche Kleidung, Trainingshose und Jacke o.ä., warme Socken, Schreibutensilien Stift und Block.

Anmeldung

Bitte melde dich rechtzeitig an. Unser kleines, feines Studio bietet dir einen angenehmen, entspannten Rahmen für einen Yoga Workshop in kleiner Gruppe mit maximal 15 TeilnehmerInnen.

Die Anmeldung zu dem Workshop erfolgt verbindlich telefonisch oder schriftlich per Email. Mit der Anmeldung ist der Platz reserviert. Bitte überweise die **Teilnahmegebühr innerhalb von sieben Tagen**, dann ist dein Platz gebucht. Ansonsten wird die Anmeldung wieder automatisch storniert und es besteht kein Anspruch auf einen Platz.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt telefonisch oder per Email. Falls kein Platz mehr vorhanden ist, wird die TeilnehmerIn unverzüglich benachrichtigt.

Ein Rücktritt ist bis 14 Tage vor Beginn des Workshops kostenfrei möglich. Die bereits bezahlte Teilnahmegebühr wird dann vollständig zurück erstattet. Sagt die Teilnehmerin / der Teilnehmer ab und die Rücktrittsfrist ist bereits abgelaufen, so muss die Teilnahmegebühr, sollte sie noch nicht bezahlt worden sein, dennoch bezahlt werden. Bei späterem Rücktritt werden keine Kosten mehr erstattet, jedoch kann nach Rücksprache mit Beate Bleif eine Ersatzperson gestellt werden.

Bitte melde dich rechtzeitig in der yogaria an, denn wir haben nur ein begrenztes Platzangebot und kleine Gruppen.

Mit der Anmeldung überweise bitte die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

Beate Bleif
IBAN: DE81700400410660877200
BIC: COBADEFF700
Betreff: Energieseminar

Ort

YOGARIA Studio
Tal 26
80331 München
U/S-Bahn Marienplatz, S-Bahn Isartor

Fon: +49 89 61 02 99 58

Mobil: 0177 / 613 55 26

Mail: info@yogaria.de

Website: www.yogaria.de